

ООО "Общепит"  
МБОУ ДО № 25 г. Саяногорск

СОГЛАСОВАНО

Директор

*И. Рахметдинова*

Категории питающихся ОБЗ и ДН (1-4 КЛ)

№ 24 " февраля 2026 г.

МЕНЮ " 24 " февраля 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| Завтрак:                                         |       |        |       |       |              |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 90    | 45,96  | 7,5   | 6,3   | 15           | 146                | 2.139.2Ш    |
| Макаронные изделия отварные                      | 150   | 14,00  | 5,5   | 3,9   | 32,8         | 190                | 4.2.2Ш      |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 8,00   | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 11.56.1Ш    |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00   | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 3.43.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 12.1.2Ш     |
| Стоимость завтрака                               |       | 76,96  | 17,24 | 12,73 | 81,50        | 571,00             |             |
| Обед:                                            |       |        |       |       |              |                    |             |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 200   | 12,00  | 2,6   | 4,3   | 11,6         | 98                 | 1.66.1Ш     |
| Котлеты мясные с соусом                          | 90    | 38,88  | 10,9  | 8,6   | 9,2          | 158                | 2.188.1Ш    |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 150   | 14,00  | 9     | 5,6   | 37,8         | 240                | 4.3.2Ш      |
| Сок фруктовый                                    | 200   | 12,00  | 0     | 0     | 22,4         | 89,6               | 7.9         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржаной                                      | 30    | 3,64   | 2,44  | 0,5   | 22           | 86                 | 6.24        |
| Стоимость обеда                                  |       | 83,52  | 27,44 | 19,27 | 124          | 746,6              |             |
| Стоимость питания в день                         |       | 160,48 | 44,68 | 32,00 | 205,50       | 1317,60            |             |

Повар - бригадир

*И. Рахметдинова*

Бухгалтер

*И. Рахметдинова*

ООО "Общепит"

МБОУ БТ № 25 г. Сапарата

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.М. Рахметдинова ИС

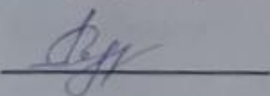
Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

" 24 " февраля 2026 г.

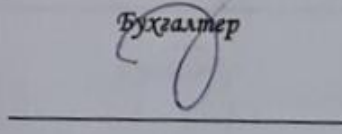
МЕНЮ " 24 " февраля 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |               |              |              |               |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 90    | 45,96         | 7,5          | 6,3          | 15            | 146                | 2.139.2Ш    |
| Макаронные изделия отварные                      | 150   | 14,00         | 5,5          | 3,9          | 32,8          | 190                | 4.2.2Ш      |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 8,00          | 1,64         | 2,24         | 3,6           | 125                | 11.56.1Ш    |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00          | 0,1          | 0,02         | 9,1           | 35                 | 3.43.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00          | 2,5          | 0,27         | 21            | 75                 | 12.1.2Ш     |
|                                                  |       |               |              |              |               |                    |             |
| <b>Стоимость завтрака</b>                        |       | <b>76,96</b>  | <b>17,24</b> | <b>12,73</b> | <b>81,50</b>  | <b>571,00</b>      |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |               |              |              |               |                    |             |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 200   | 12,00         | 2,6          | 4,3          | 11,6          | 98                 | 1.66.1 Ш    |
| Котлеты мясные с соусом                          | 90    | 41,43         | 10,9         | 8,6          | 9,2           | 158                | 2.188.1Ш    |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 150   | 14,00         | 9            | 5,6          | 37,8          | 240                | 4.3.2Ш      |
| Сок фруктовый                                    | 200   | 12,00         | 0            | 0            | 22,4          | 89,6               | 7.9         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00          | 2,5          | 0,27         | 21            | 75                 | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржаной                                      | 30    | 3,64          | 2,44         | 0,5          | 22            | 86                 | 6.24        |
|                                                  |       |               |              |              |               |                    |             |
| <b>Стоимость обеда</b>                           |       | <b>86,07</b>  | <b>27,44</b> | <b>19,27</b> | <b>124</b>    | <b>746,6</b>       |             |
|                                                  |       |               |              |              |               |                    |             |
| <b>Стоимость питания в день</b>                  |       | <b>163,03</b> | <b>44,68</b> | <b>32,00</b> | <b>205,50</b> | <b>1317,60</b>     |             |
|                                                  |       |               |              |              |               |                    |             |

Повар - бригадир



Бухгалтер



ООО "Общепит"

МБОУ БТ № 252 Саловат

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

СОГЛАСОВАНО

Директор

*И.И. Маретдинов*

" 24 " февраля 2026 г.

МЕНЮ " 24 " февраля 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 90    | 45,96  | 7,5   | 6,3   | 15           | 146                | 2.139.2Ш    |
| Макаронные изделия отварные                      | 150   | 14,00  | 5,5   | 3,9   | 32,8         | 190                | 4.2.2Ш      |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 8,00   | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 11.56.1Ш    |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00   | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 3.43.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 12.1.2Ш     |
| Стоимость завтрака                               |       | 76,96  | 17,24 | 12,73 | 81,50        | 571,00             |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |        |       |       |              |                    |             |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 200   | 16,00  | 2,6   | 4,3   | 11,6         | 98                 | 1.66.1 Ш    |
| Котлеты мясные с соусом                          | 90    | 45,00  | 10    | 8,6   | 9,2          | 158                | 2.188.1Ш    |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 150   | 18,00  | 9     | 5,6   | 37,8         | 240                | 4.3.2Ш      |
| Сок фруктовый                                    | 200   | 17,00  | 0     | 0     | 22,4         | 89,6               | 7.9         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 30    | 3,00   | 2,5   | 0,27  | 21           | 75                 | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржаной                                      | 30    | 4,00   | 2,44  | 0,5   | 22           | 86                 | 6.24        |
| Стоимость обеда                                  |       | 103,00 | 26,54 | 19,27 | 124          | 746,60             |             |
| Стоимость питания в день                         |       | 179,96 | 43,78 | 32,00 | 205,50       | 1317,60            |             |

Повар - бригадир

*Д.И. Давыдов*

Бухгалтер

*И.И. Маретдинов*

ООО "Общепит"

МБОУ БТ № 251. Саловат

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория питающихся с 5-11 кл



" 24 " февраля 2026 г.

МЕНЮ " 24 " февраля 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 100   | 57,00  | 8,3   | 7     | 16,6         | 162                | 2.139.2Ш    |
| Макаронные изделия отварные                      | 180   | 18,00  | 6,6   | 5,04  | 39,3         | 229,2              | 4.2.2Ш      |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 14,00  | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 11.56.1Ш    |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 8,00   | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 3.43.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,00   | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 12.1.2Ш     |
| Стоимость завтрака                               |       | 101,00 | 20,00 | 14,66 | 96,60        | 651,20             |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |        |       |       |              |                    |             |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 250   | 22,00  | 20    | 12,5  | 15           | 250                | 1.69.1Ш     |
| Котлеты мясные с соусом                          | 100   | 45,00  | 10,9  | 9,6   | 10,24        | 173                | 2.188.1Ш    |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 180   | 20,00  | 8,1   | 5,2   | 33,2         | 213                | 4.3.2Ш      |
| Сок фруктовый                                    | 200   | 17,00  | 0     | 0     | 22,4         | 89,6               | 7.9         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,00   | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржаной                                      | 40    | 5,00   | 3,25  | 0,7   | 29,33        | 114,7              | 6.24        |
| Стоимость обеда                                  |       | 113,00 | 45,61 | 28,36 | 138,17       | 940,3              |             |
| Стоимость питания в день                         |       | 214,00 | 65,61 | 43,02 | 234,77       | 1591,50            |             |

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"  
МБОУ БТ № 15 г. Самованга

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Вареников*

Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 КЛ) и СВО

" 24 " февраля 2026 г.

МЕНЮ " 24 " февраля 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена   | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| <b>Завтрак:</b>                                  |       |        |       |       |              |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 100   | 49,47  | 8,3   | 7     | 16,6         | 162                | 2.139.2Ш    |
| Макаронные изделия отварные                      | 180   | 17,00  | 6,6   | 5,04  | 39,3         | 229,2              | 4.2.2Ш      |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 8,00   | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 11.56.1Ш    |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00   | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 3.43.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,00   | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 12.1.2Ш     |
| Стоимость завтрака                               |       | 84,47  | 20,00 | 14,66 | 96,60        | 651,20             |             |
| <b>Обед:</b>                                     |       |        |       |       |              |                    |             |
| Суп-лапша домашняя с картофелем                  | 250   | 15,00  | 20    | 12,5  | 15           | 250                | 1.69.1Ш     |
| Котлеты мясные с соусом                          | 100   | 40,64  | 10,9  | 9,6   | 10,24        | 173                | 2.188.1Ш    |
| Каша гречневая рассыпчатая                       | 180   | 16,00  | 8,1   | 5,2   | 33,2         | 213                | 4.3.2Ш      |
| Соф фруктовый                                    | 200   | 12,00  | 0     | 0     | 22,4         | 89,6               | 7.9         |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,00   | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 12.1.2Ш     |
| Хлеб ржаной                                      | 40    | 5,00   | 3,25  | 0,7   | 29,33        | 114,7              | 6.24        |
| Стоимость обеда                                  |       | 92,64  | 45,61 | 28,36 | 138,17       | 940,3              |             |
| Стоимость питания в день                         |       | 177,11 | 65,61 | 43,02 | 234,77       | 1591,50            |             |

Повар - бригадир

*Фур*

Бухгалтер

*В*

ООО "Общепит"

МБОУ ДТ № 25 г. Саловат

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл



Е.И. Маретдинова  
" 24 " февраля 2026 г.

МЕНЮ " 24 " февраля 2026 г.

| Наименование                                     | Выход | Цена  | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы | Энерг.<br>ценность | №<br>Рецеп. |
|--------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------------|-------------|
| Завтрак                                          |       |       |       |       |              |                    |             |
| Курица тушеная в соусе                           | 100   | 49,47 | 8,3   | 7     | 16,6         | 162                | 2.139.2Ш    |
| Макаронные изделия отварные                      | 180   | 17,00 | 6,6   | 5,04  | 39,3         | 229,2              | 4.2.2Ш      |
| Кондитерское изделие (печенье)                   | 30    | 8,00  | 1,64  | 2,24  | 3,6          | 125                | 11.56.1Ш    |
| Чай с сахаром                                    | 200   | 6,00  | 0,1   | 0,02  | 9,1          | 35                 | 3.43.1Ш     |
| Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8" | 40    | 4,00  | 3,36  | 0,36  | 28           | 100                | 12.1.2Ш     |
| Стоимость завтрака                               |       | 84,47 | 20,00 | 14,66 | 96,60        | 651,20             |             |
|                                                  |       |       |       |       |              |                    |             |
|                                                  |       |       |       |       |              |                    |             |
|                                                  |       |       |       |       |              |                    |             |
|                                                  |       |       |       |       |              |                    |             |

Повар - бригадир

Д.И. [подпись]

Бухгалтер

[подпись]